


HVAD ER HEALING?



LYSET KAN KUN OPLEVES,  
HVIS JEG TØR OPLEVE MØRKET.

MØRKET KAN KUN FORLØSES VED LYSET.





Healing betyder at gøre hel,  
at skabe balance.

Healeren er kanal for en energi,  
som skaber balance i det  
enkelte levende væsen.

## ÅRSAGEN

Ubalance opstår ved, at vi ikke får bearbejdet vores oplevelser. Vi har måske for travlt, eller vi tør ikke kigge på de til tider ubehagelige følelsesmæssige ting, der opstår i os.

Vores underbevidsthed er vores ven, den hjælper os til at "overleve" det, vi møder, så nogle oplevelser bliver gemt til "bedre" tider. Hvis en oplevelse får lov til at sidde længe, uden at vi tager os af den, så signalerer den på forskellig vis sin eksistens. Det kan være ved følelsesmæssigt ubehag eller ved sygdom. Det, som før var en ven, bliver nu til en form for fjende.

Oplevelsen, vi eksempelvis har gemt af vejen seks år tidligere, begynder nu at begrænse os i vores daglige liv. Den begynder at styre os – til ikke at få den forløst, til ikke at komme i kontakt med den.

Den får sit eget liv, og den prøver på alle måder at kæmpe for sin eksistensberettigelse.

## HVORDAN

Umiddelbart ser det ud til, at der findes mange forskellige former for healing. Man kan dele det op i to kategorier:

### A. Hjælpemidler

### B. Arbejdsmetoder

## HJÆLPEMIDLER

### A. Healeren kan bruge forskellige remedier:

Klokker, dufte, fjer, musik, dans, røgelse, krystaller, ben, trommer, lyde, osv.

Healeren bruger disse ting for at støtte sin koncentration og/eller for at skabe en speciel energi, der skal være til stede under arbejdet.

## ARBEJDSMETODER

### B. Kan opdeles i 5 områder:

1. Healeren lægger sine hænder fysisk på kroppen.
2. Healeren bevæger og/eller lægger sine hænder lige uden for kroppen.
3. Healeren bruger sin tanke som styrende redskab for, hvor energien skal hen, og hvordan kvaliteten skal være.
4. Healeren skaber kanalen (tankemæssigt), hvor igennem energien kan strømme og give så meget slip som muligt.
5. Fjernhealing er, når klienten og healeren ikke er i samme rum. Fysisk afstand betyder ikke noget for videregivelse af healing.



## VIRKNING

Healing skaber balance, som gør, at ubalancer kan blive tydeliggjort. Det betyder, at tingene kan blive frigjort og løst på den enkeltes præmisser. Healing er ubetinget kærlighed. Et stærkt lys, der bryder igennem sindets kinklede mønstre og kroge.

Healing gør det muligt for den enkelte selv at få kigget på, hvad der måtte ligge gemt af vejen.

## FORSKELLIGHED

Forskellige healingsteknikker har, efterhånden som mennesker har taget patent på universelle teknikker, fået forskellige navne.

### Healing benævnes bl.a. som:

- Reiki
- Body Harmony
- Mental
- Spirituel
- Chakra
- Spiral
- Mester
- Krogs Universel

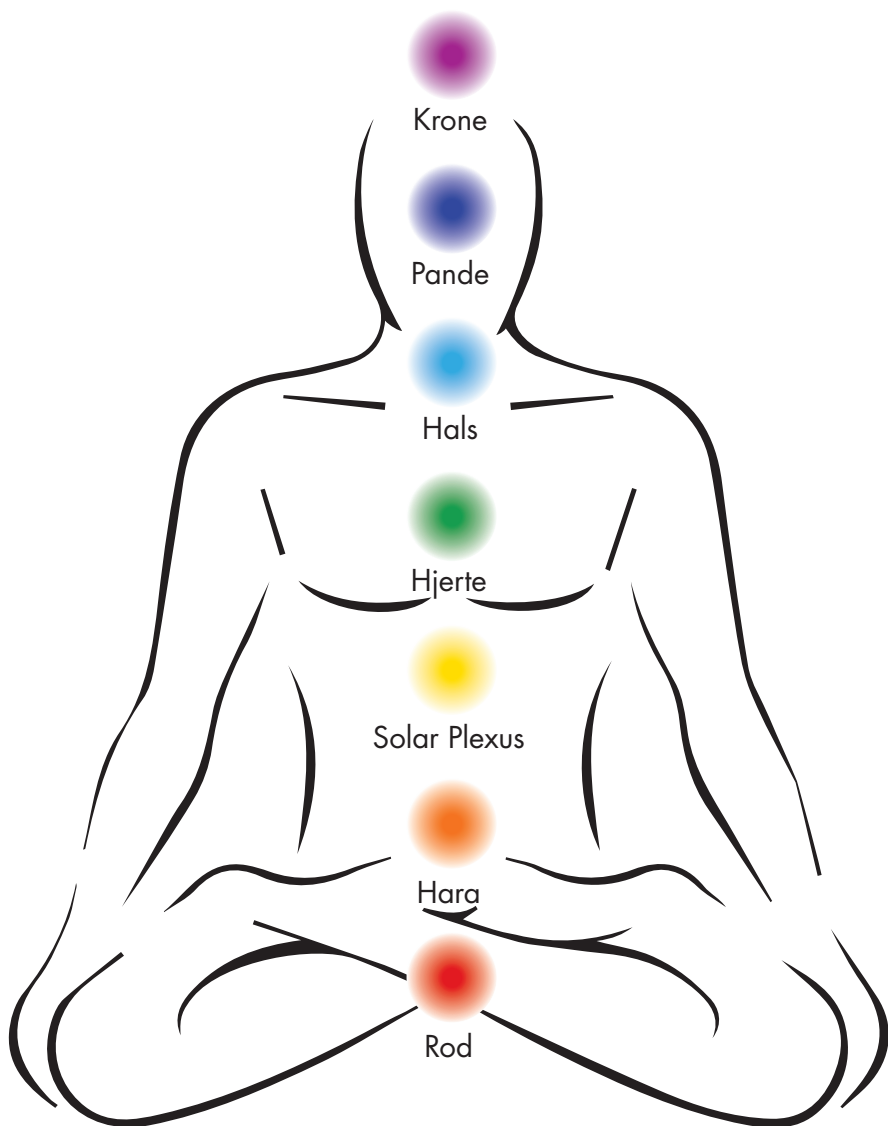
### FÆLLES:

- At det er kanalisering af udefra kommende energi fra noget større
- At der bliver arbejdet ud fra et holistisk menneskesyn.
- At der i de fleste tilfælde bliver arbejdet med chakraerne/centrene, indirekte eller direkte.

## BEVIDSTHED

Mennesket består af energi i forskellige lag/vibrationer. Disse lag kalder healeren, startende fra det der vibrerer langsomt: fysisk legeme, æterisk-/energilegeme, astral-/følelseslegeme, mental-/tankelegeme og det åndelige legeme.

# OVERSIGT OVER MENNESKETS CHAKRAER/CENTRE



I disse forskellige legemer er der forskellige organer. De organer, der sidder i henholdsvis energi-, følelses- og tankelegemet, kaldes chakraer/centre. Disse centre har forskellige opgaver, ligesom vores organer i kroppen har.

**Se figuren på side 7**

## ENERGIEN

Healere kalder energien Universet, Altet, Gud, Lyset, Forsynet, ubetinget kærlighed m.m. Det er det samme, vi alle snakker om.

Alt efter healerens verdensbillede og tro, bærer healerens arbejde og terminologi præg af dette. Der er ikke noget, der er mere rigtigt end noget andet. Det er en følelsessag.

## VIGTIGT

Husk altid selv at mærke efter, om det, der foregår hos healeren, er rigtigt for dig. Det, du mærker indeni, må du tro på. I princippet er det ikke godt at gå jævnlige hos en healer i flere år, da man nemt kommer til at lægge ansvaret for sit liv over på healeren.

Husk, at du skal leve dit liv. Mennesket er selv ansvarlig for sit eget liv. Det kan gøre sig selv syg og det kan gøre sig selv rask.

Healeren hjælper med at skabe balance i de forskellige lag af bevidstheden, så klienten selv løser problemet – fysisk eller psykisk. Det er svært at sige, hvem der er en god, og hvem der ikke er en god healer. Det er som regel meget individuelt. Én er god for én og ikke så god for en anden. Lyt til anbefalinger, men mærk samtidig selv efter, om han/hun er rigtig for dig.



## KÆRLIGHED

Næsten alle kan lære at heale, men det er ikke alle, der skal arbejde med det. At lære at heale tager 10 minutter. At lære at blive healer tager år. Nogle gør det bare og gør det godt. Andre går på skole i årevis og gør det ikke så godt.

Der er altid undtagelser i livet, heldigvis. Generelt vil du være mere sikret som klient, hvis du bruger en healer, der har en flerårig træning og undervisning bag sig.

Hvem vil du umiddelbart føle dig mest tryk ved, hvis din bil er gået i stykker? En der har taget aftenkoleundervisning i "Sådan ser motoren ud" eller en uddannet mekaniker med flere års træning?



## HVAD KAN DER SKE UNDER OG EFTER EN HEALING?

Skemaet på modsatte side er lavet for at berolige og bringe forståelse for, hvad der kan ske under og efter en healing.

Der er nogle, der ikke vil opleve noget overhovedet under en healing. Men det handler ikke om det umiddelbare produkt, derimod om, hvordan du får det på længere sigt.

Der er ikke to healinger, der er ens.

## GODE RÅD

Kom altid upåvirket til en healing. Det er godt at drikke masser af vand efter en healing. Undlad, hvis det er muligt, at drikke alkohol eller tage euforiserende stoffer tre uger før og efter en healing.

Husk at lytte til din krop. Hvis du er i tvivl om noget, så kontakt din healer. Husk – hvis du er syg – altid også at kontakte din egen læge.



<b>SYMPTOM</b>	<b>UNDER HEALINGEN</b>	<b>LIGE EFTER</b>	<b>1 TIME EFTER</b>	<b>DAGENE EFTER</b>	<b>SANDSYNLIGE ÅRSAGER</b>
<b>Fysisk ondt</b>	x	x	x		Frigørelse af bundne energier
<b>Sover / træt</b>	x	x	x		Energien skal fordeles
<b>Fryser</b>		x	x	x	Nervesystemet giver slip
<b>Indre rejse</b>	x				Slapper godt af
<b>Oplever farver</b>	x				Oplever energiernes forskellige kvaliteter
<b>Kroppen gør ting</b>	x				Energien arbejder fysisk
<b>Psykisk dårlig, gråd, vrede osv.</b>	x	x	x	x	Synliggørelse af følelser der er gemt i underbevidstheden - accepter
<b>Psykisk godt, overskud, glæde</b>	x	x	x	x	Løftes op - væk fra området i bevidstheden, bliver fyldt op
<b>Snurren i kroppen</b>	x		x		Energien arbejder på fordeling - "døde" områder bliver aktive igen
<b>Mærke forskellige dele af kroppen</b>	x	x	x	x	Bevidstgørelse af specielle områder i kroppen, hvortil dele af bevidstheden synliggøres <b>kulde, varme</b>

DENNE FOLDER ER UDGIVET  
MED STØTTE FRA FLERE HEALERE



INDRE RO  
Kronprinsessegade 20A  
DK-1306 København K

Tlf. 7020 9035

Mandag til torsdag kl. 08.00 – 09.00  
E-mail: [mail@healerskolen.dk](mailto:mail@healerskolen.dk)

[www.healerskolen.dk](http://www.healerskolen.dk)